



**Les fondements d'une pratique  
en mer en toute sécurité**

**Du 24 au 26 Avril 2020**

**CONCEPT**  
**sport émotion**

## Présentation:

Vous aimeriez découvrir le littoral en kayak pendant vos temps libre, et souhaiteriez en savoir plus sur la navigation, la culture, les réglementations et les techniques de sécurité.

Concept sport émotion propose un stage de 3 jours qui vous permettra d'aborder vos randonnées en kayak de mer en toutes sécurités. Ce stage vous donnera la possibilité d'analyser vos compétences afin d'organiser au mieux vos randonnées sans vous mettre en danger...



## Le formateur:

Pratiquant le canoë-kayak depuis l'âge de 7 ans, Yoann voue une passion débordante à ce sport. Ancien athlète dans la discipline du kayak-slalom avec plusieurs participations aux championnats de France, il se professionnalise en 2008.

De 2008 à 2015 Yoann a formé et préparé des athlètes dans la discipline du kayak slalom, et a régulièrement envoyé une dizaine d'athlètes par saison au championnat de France et deux athlètes sur le circuit de la coupe d'Europe.

En 2015 Yoann fonde Concept Sport Emotion, et se spécialise dans la pratique du kayak en mer sous toutes ses formes. En 2017 Yoann traverse la Manche en kayak, le défi fut réalisé en 31 heures pour parcourir 200 km de Portsmouth à Trouville sur Mer.

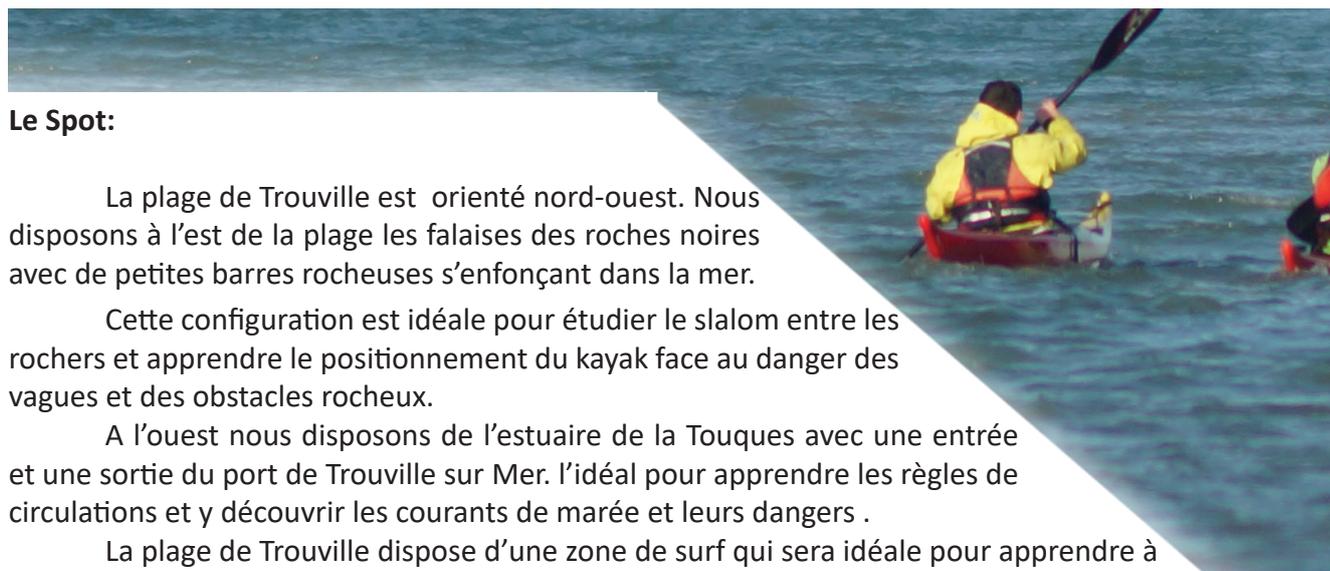
## Le Spot:

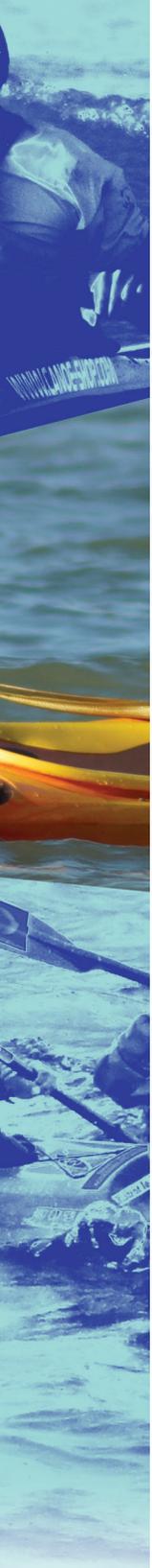
La plage de Trouville est orienté nord-ouest. Nous disposons à l'est de la plage les falaises des roches noires avec de petites barres rocheuses s'enfonçant dans la mer.

Cette configuration est idéale pour étudier le slalom entre les rochers et apprendre le positionnement du kayak face au danger des vagues et des obstacles rocheux.

A l'ouest nous disposons de l'estuaire de la Touques avec une entrée et une sortie du port de Trouville sur Mer. l'idéal pour apprendre les règles de circulations et y découvrir les courants de marée et leurs dangers .

La plage de Trouville dispose d'une zone de surf qui sera idéale pour apprendre à se «beacher» (arriver sur la plage) même quand les conditions sont compliquées.





## Hébergement:

«L'Amirauté» Hotel :

Un lieu unique sur la côte normande

À seulement deux heures de Paris, aux portes de Deauville, l'Amirauté Hôtel vous accueille.

210 chambres climatisées ouvertes sur un magnifique parc paysager traversé par la Touques.

Rendez-vous des amateurs de sport et de détente, l'Amirauté Hôtel est doté de 2 piscines chauffées et d'un complexe sportif

## Parking & Transport:

Parking privé d'une capacité totale de 600 places réparties sur les deux rives du domaine  
Parking Bus

## Restauration:

2 à 3 Restaurants (selon saison)  
Salon / Bar-cocktails



**Au programme :** (Groupe de 4 minimums à 10 Maximums)

**Le Vendredi :**

Accueil du groupe et présentation de chacun : de 14h00 à 15h00

- Vos projets en kayak
- Vos attentes durant ce stage
- Présentation du stage

Réglementation de 15h00 à 17h00

Les courants et les marées de 17h00 à 19h00

Dîner à l'hôtel 20h00 (inclus)

**Le samedi :**

Navigation (découverte du matériel, technique de la pagaie) de 09h00 à 11h30

Pause déjeuner de 12h00 à 13h30 à l'hôtel (inclus)

Navigation longue distance et apprentissage de la navigation à l'économie de 14h00 à 16h30

17h00 à 19h00 Sécurité, utilisation de la VHF

Dîner 20h00 (non inclus)

**Le dimanche :**

Navigation et mise en place des techniques de sécurité de 09h00 à 12h00

Pause déjeuner de 13h00 à 14h00 à l'hôtel (inclus)

Vérification des acquis du stage. 14h30 à 16h00

Gôtés de fin de stage et bilan 16h00 à 16h30

**Prévoir :**

Votre matériel de kayak si vous en possédez

Clés USB pour récupérer les documents et photos du stage

**Tarifs: A partir de 498€ TTC**

Comprenant: l'hébergement 2 nuités, les repas et petits déjeuners (samedi soir non inclus).

Le matériel nécessaire à la pratique.

Les tarifs sont établies pour des chambres de 2 à 3 personnes avec possibilité d'avoir une chambre individuelle (supplément à prévoir) n'hésitez pas à nous consulter

**Contact et réservation**  
**Concept Sport Emotion**  
**Yoann: 07 82 64 10 09**  
**[www.conceptsportemotion.fr](http://www.conceptsportemotion.fr)**  
**[conceptsportemotion@gmail.com](mailto:conceptsportemotion@gmail.com)**





**Les fondements d'une pratique en mer en toute sécurité  
Du 24 au 26 Avril 2020**

**Nom:**  
**Prénom:**  
**Magasin:**  
**N° de dossier:**

Contact : Yoann 0782641009 [conceptsportemotion@gmail.com](mailto:conceptsportemotion@gmail.com) [www.conceptsportemotion.fr](http://www.conceptsportemotion.fr)